

# Seksuaalisen virittymisen psykodynamiikasta – miten tuhoava seksuaalisuus kehittyy?

Hannu Säävälä  
Oikeuspsykiatri, psykoanalyytikko  
OYS, psykiatria

Seksuaalirikosten  
ehkäisyn mahdollisuudet  
Serita-hanke, 26.1.2018

# Sisältö

- Johdanto
- Seksuaalisesta virittymisestä
- Seksi ja aggressio
- Seksuaalinen tuhoavuus
- Väkivalta
- Pedofilia
- Sukupolvien kierre
- Johtopäätöksiä

# Johdanto

- On hyvä olla perillä seksuaalisen virittymisen luonteesta
- Auttaaksemme meidän pitää ymmärtää potilaitamme ja asiakkaitamme
- Tuoda näkyväksi
- Ymmärtäminen on eri asia kuin tekojen hyväksyminen

# Viitekehysesni

- Psykoanalyttinen
- Toisen vahingoittaminen seksuaalisesti on tuomittavaa ja siitä pitää rangaista
- Toisen vahingoittajaa on syytä auttaa, jotta ehkäistään tulevia tekoja
- Tuhoava seksuaalisuus muistuttaa tavallista seksuaalisuutta

# Miksi miehen seksi on tuhoavaa?

- Biologia
- Kasvun  
psyyykkiset  
traumat
- Kulttuuriset  
tekijät

# Seksuaalisen virittymisen dynamiikasta

Miten  
kiihotumme?

# Katseen kiihottavat kohteet

- Fetisismi:  
seksualisoituneet  
ruumiinosat
- Yksilöllinen ja  
yhteisöllinen

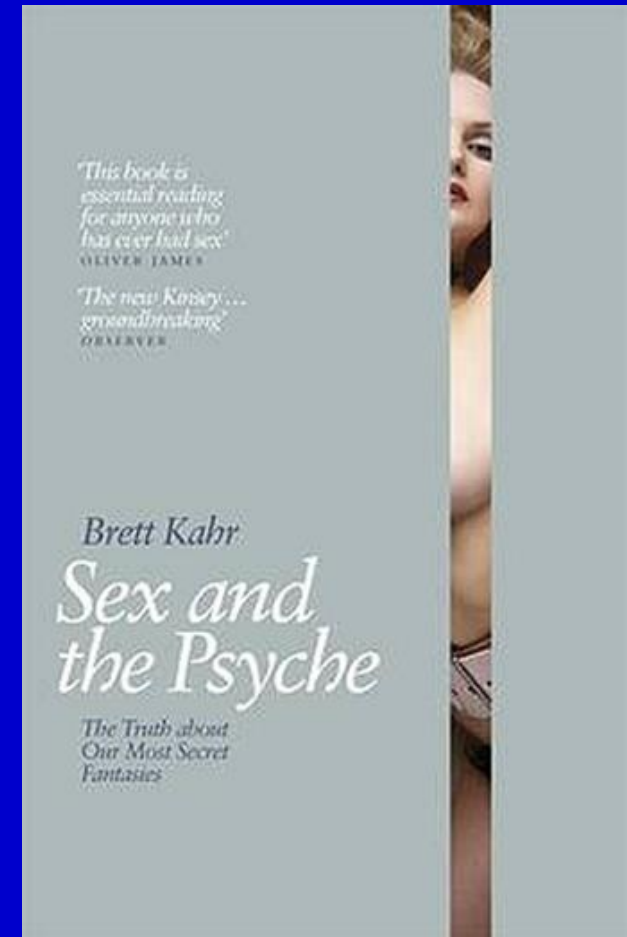


# Katseen kiihottavat kohteet

- Fetisismi:  
seksualisoituneet  
ruumiinosat
- Yksilöllinen ja  
yhteisöllinen

# Kahr: Fantasiat (Kahr 2007)

- Kysely: 19000, 132 haast.
- Rakastellessa, masturboidessa
- Olemme perverssejä
- Tärkeitä ihmisille, pelottavia
- Riemukkaita, traagisia
- Sisältö: 40% toisen puoliso
  - 1/3 tuntematon
  - 1/3 dominointi, 1/3 alistuminen
  - 1/4 homosekssi
  - 1/4 kaverin kumppani



# Kiihottava tarina (Kahr, Stoller, McDougall)

- Huolellinen käsikirjoitus
- Luulottelu itselle, että se on spontaani, itsestään syntynyt ja vaivaton

# Pornon yksilöllinen kiihottavuus

(lähde: satunnainen pornosivu netissä)

## ☐ A-Z Category Index

A

- Accident (467)
- African (5827)
- Amateur (976285)
- Anal (581642)
- Anime (16567)
- Arab (8086)
- Armpit (397)
- Asian (315350)
- Ass (552911)
- Ass lickin (55418)
- Ass to mouth (28414)
- Audition (20594)
- Aunt (744) ...

# Fantasioiden säädyttömyys

Minulla on ollut seksuaalifantasioita niin kauan kuin muistan. Ne eivät ...kestä päivänvaloa enkä ikinä voisi kertoa niitä... Haaveilen asioista, joita en oikeasti haluaisi kokea (vai haluaisinko?)... Olenko tuhonnut tulevat sukupuoliset mahdollisuuteni "epäterveillä" kuvitelmillani?"

Nainen (Bergström-Walan&Ivarson, 1994)

# Fantasioiden olemus - aggressio

- "Ilman vaaran, vihollisuuden ja kielletyn elementtejä seksistä tulee tylsää"

(Bergström-Walan&Ivarson, 1994)

# Psyyken ja kulttuurin kehityksestä

- ❑ Kasvatus ja kulttuurin kehitys pohjautuu sublimoinnin ja symbolisoinnin ideaaleille
- ❑ Psyyken jalostuksen kaksi kohdetta:
  - ❑ Seksuaalisuus
  - ❑ Aggressiivisuus

# Ylevän ja matalan taistelu

- ❑ Kulttuuri: hierarkia
  - ❑ Subliimi vs. profaani
- ❑ Ylevä on tavoitteemme
- ❑ Mutta matala kiehtoo
- ❑ Torjutun viettelevyys



Meillä on tarve  
määritellä  
ylevän eli  
normaalin  
seksuaalisuuden  
rajat

# Normopatia – Vain normaali on... normaalia

- Ylevän voimakas tavoittelu
- Pakonomainen pyrkimys olla mukautuva ja normaali (Bollas 1987)
- Jäädä kiinni toisen (yleensä vanhempien) unelmaan tai maailmankuvaan
- Normopaattinen seksi:
  - Puhdas ja jalo
  - Lika ja aggressio häivytetty

# Ylevä tuottaa seksuaalista haluttomuutta (Freud 1905, Kalha 2007)

- "Halu on rietasta - se tukehtuu, jos se puetaan pyhäpukuun"
- "Intohimo häviää, jos halu hiotaan korrektiksi"

# Matala pitää pintansa

- Vapautuminen ylevän kahleista houkuttaa
- Likainen ja alhainen lumoo
- Inhon ja halun yhteys

# Seksi tarvitsee matalaa (Stoller 1985)

- seksissä tulee olla ainakin ripaus likaista, halu säädyttö-  
mään on sen käyttövoima
- Seksi on tasapainoilua:
  - performanssi vs. kontakti  
välineellisyys vs. rakkaus
- Partneri dehumanisoidaan  
kiihottumisen aikaansaamiseksi
  - Märta Tikkanen: "Olet yksin  
orgasmin hetkellä"

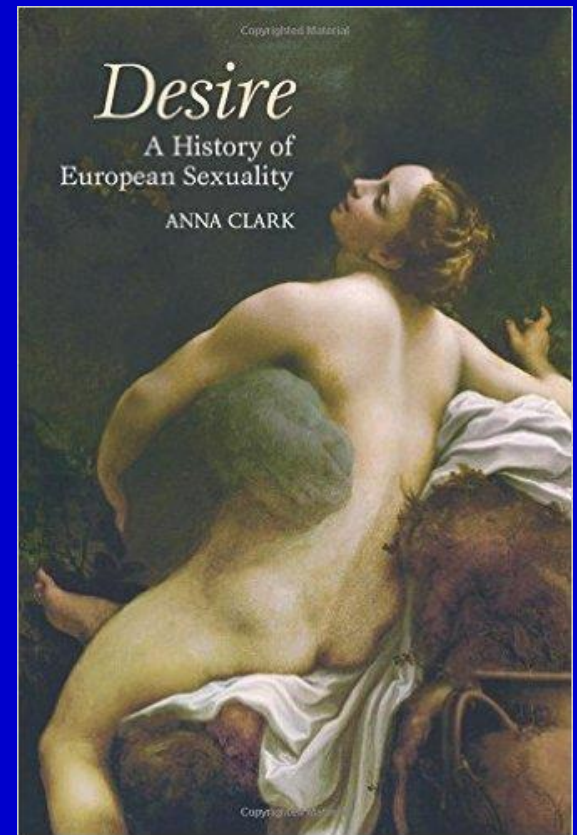
”Jokainen on  
seksuaalisesti  
... ainakin  
vähän  
perverssi”

(Freud 1912, Stoller 1985)

Mikä on  
eroottisen  
virittymisen ja  
aggression  
suhde?

# Seksi ja aggression säätely (Lemma 2015)

- ❑ Aggression säätely on haastavaa
- ❑ Liian vähän – ei nautintoa
- ❑ Liian paljon – toisen vahingoittaminen
- ❑ Kohtaaminen on performanssi





# Seksi ja aggressio

”Kiihottumisessa  
on aina mukana  
myös halua  
vahingoittaa  
seksikumppania”

(RStoller 1985)

”Seksuaalivietti ja  
aggressio ovat  
lähellä toisiaan”

(Marshall 1990)

# Seksi ja aggressio

“(Sukupuoli)yhdyntä  
on usein  
vihamielisyyden,  
ärtymyksen ja myös  
alistamisen ilmaus...”

Andrea Dworkin, 1987

# Seksuaalinen virittyminen

- ❑ 10-15% USAn väestöstä harrastanut SM-seksiä (Janus 1993)
- ❑ 50% väestöstä kiihottunut puremisesta (Kinsey ym. 1953)
- ❑ Vaara houkuttaa

# Sadomasokismi

- Vapaaehtoista aggression ja alistamisen yhdistämistä seksiin
- SM lisää näiden ihmisten seksuaalista nautintoa
- Potilastapaus: "Matti"

# Kantanäky, aggressio ja trauma

- Kantanäky konkreettisena ja kuviteltuna
- Lapsi saattaa tulkita vanhempien seksin väkivallaksi
- "...to a young child it may look like daddy hurting mummy..."

(<http://answers.yahoo.com/question/index?qid=20110405102013AATaEO>  
K)

# Kiihottumisen psykodynamiikka

- ❑ “Ihmisen seksuaalisuus on synnynnäisesti traumaattista” (McDougall 1996)
- ❑ Tarinat rakentuvat konfliktien ja raskaiden kokemusten pohjalle
- ❑ Psyyke suojautuu erotisoinnalla kivuliaan muiston
- ❑ Syyllisyyden ja häpeän voittaminen
- ❑ Auttaa säilyttämään kontaktin toiseen

# Tuhoavat seksuaaliset teot

# Tuhoavat ja tavalliset seksuaaliset teot

- ❑ Vapautumisen rajat
- ❑ Tuhoavien ja tavanomaisten tekojen raja liukuva
- ❑ Yhteinen dynamiikka -aste-ero
- ❑ Tuhoavuuden vakavuus vaihtelee



# Seksuaalinen tuhoavuus

- ❑ Tekoja, joissa on toisen hyväksikäyttöä tai vahingoittamista
- ❑ vihamielisyys ja aggressio eivät enää hallinnassa
- ❑ Teoilla yritetään ylläpitää psyykkistä tasapainoa
- ❑ Nautinnonhalu talloo vastavuoroisuuden

# Raiskaaja

(JIPV, Beech ym. 2006, Groth 1979)

- "Nämä rikoksentekijät muistuttavat tavallisia miehiä enemmän kuin haluaisimme myöntää"

(Marshall, 2001)

- Valta - alistaminen
- Viha – kosto
- Seksuaalinen virittyminen – nautinto

# Dynamiikkaa – pelko ja viha

- ❑ Naisen seksuaalisuus on uhka
- ❑ Haavoittuvuus -  
Hyökkäys on paras puolustus
- ❑ Itsetunnon ylläpito on mieheyden keskeisiä haasteita – joillakin se karkaa käsistä

# Sadistinen raiskaaja

- ❑ Seksuaalinen ja aggressiivinen motiivi
- ❑ Valta, viha ja virittyminen hallitsemattomia
- ❑ Seksuaalinen nautinto fyysisestä ja psyykkisestä kärsimyksestä

# Sadistinen tuhoavuus

- Jammu  
Siltavuori
- Michael Penttilä
- Nautinto ja  
häiriö ovat niin  
suuria, että niitä  
ei voi työstää
- Eksklusiivisuus?

# Lapsen seksuaalinen riisto

# Pedofilia ja lapsen seksuaalinen riisto

- ❑ Rikoksentekeijöiden enemmistö ei ole pedofiilejä

(Suomi 1998-9, Ruotsi 1993-7)

- ❑ Olosuhdetekijät ohjaavat
- ❑ Seksuaalisen virittymisen labiilius

# Pedofiilinen virittyminen (Stoller 1975)

- ❑ Seksuaalisuuden herättäminen tai herääminen lapsuudessa (tai myöhemmin)
- ❑ Ei aina tekoja
- ❑ Tapausesimerkki: "Veijo"
- ❑ Kiihottuminen tietyn ikäisistä lapsista



# Sukupolvien kierre – uhrin kohtalo(1)

- ❑ Jälkikäätisyys – a posteriori
  - ❑ Murrosikä, aikuisena
  - ❑ Auttaja voi pahentaa
  - ❑ Tapausesimerkki: "Jaana"
- ❑ Syyllisyys ja häpeä
- ❑ Viha

# Sukupolvien kierre – uhrin kohtalo(2)

- Tunteiden labiilius
- Vireystilan labiilius
- Aggression säätelyn vaikeudet
- Itseinho, itsen vahingoittaminen
- Takaumat
- Virittyminen – altistuu seks. hyväksikäytölle

# Sukupolvien kierre – uhrin kohtalo(3)

- ❑ Trauman oirekuva on yksilöllinen
- ❑ Osalla uhreista aggressio hallitsee
- ❑ Jos samalla seksuaalista virittymistä, alttius itse hyväksikäyttää lasta

# Tuhoava seksuaalisuus - yhteenveto

- ❑ Seksuaalisessa virittymisessä on aina mukana likaa ja aggressiota
- ❑ Tuhoava seksuaalisuus on aggressiivinen kärjistymä siitä
- ❑ Hallinta rakoilee

# Tuhoavuuden kohtaaminen(1)

- ❑ Miten kohdata avoimesti?
  - ❑ Pelko? Viha?
- ❑ Miten sietää ihmisyyden synkeää puoli?
- ❑ Miten löytää ne, joiden kanssa voi työskennellä?

# Tuhoavuuden kohtaaminen(2)

- ❑ Virittymistyyli pysyy
- ❑ Teoista on syytä puhua
- ❑ Seksuaalisuuden jännitteisyys on hyvä tuntea
- ❑ On tärkeää ymmärtää tekojen logiikka
- ❑ Kohtaamista voi opetella

